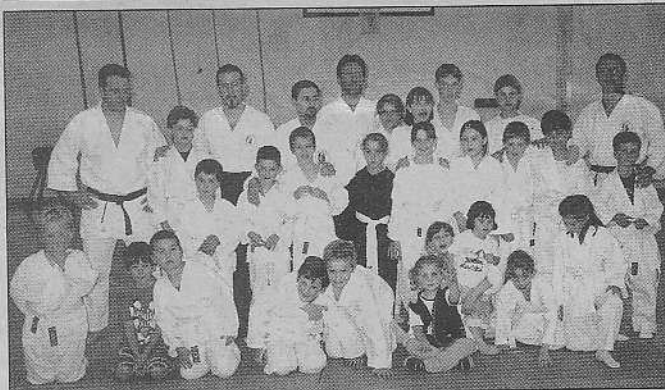


Arti marziali per giovanissimi



I ragazzi che hanno partecipato al corso di Ju-Jitsu con gli istruttori.

Nella palestra dell'Iti Malignani, i "cucciolotti" dell'Associazione sportiva di arti marziali "Ju-Mizu Ryu", del maestro Giuseppe Pozzessere, hanno sostenuto il loro primo esame di cintura di Ju-Jitsu (antica arte marziale di difesa personale). Il corso, tenuto ai bambini di età compresa tra i 4 e i 14 anni, ha visto impegnato l'istruttore Romeo Padovan, in qualità di responsabile, coadiuvato dall'altro istruttore Stefano Burelli. Il programma di addestramento, che ha una durata di nove mesi, ha avuto come oggetto lo studio dei kata (for-

ma base codificate) della cintura gialla di Ju-Jitsu.

L'apprendimento di queste particolari e antiche forme codificate, come tiene a precisare il maestro Pozzessere, riveste particolare importanza nella formazione scheletrico-muscolare del bambino, ma soprattutto nella sua formazione psichica. Visto il successo di questo primo corso e il contagioso entusiasmo dei bambini, l'associazione ha già provveduto a programmarne un altro per l'anno 2000/2001, anche in ragione delle numerose richieste ricevute.